

JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 15.10.2018	Chlebka, chleb kukurydziany z masłem, dżem, bakalie, płatki ryżowe na mleku, herbata z lipy.	Zupa warzywna z kluseczkami. Jogurt Kasza jęczmienna, pulpeciki mięsne w sosie pomidorowym, brokuł z wody z pestkami dyni i słonecznika, kompot z czarnej porzeczki.
	(2,7)	(1,2,7)
Wtorek 16.10.2018	Zwykła bułka, chleb ziarnisty z masłem, kiełbasa szynkowa, kiełki z rzodkiewki, sałata, pomidor, kakao z mlekiem, herbata z miodem, imbirem i cytryną.	Zupa grochowa z kiełbasą brzoskwinia Bułki na parze, polewa truskawkowa, kompot owocowy.
	(2,7,12)	(1,2,7)
Środa 17.10.2018	Pieczywo mieszane z masłem, chleb zwykły, chleb razowy jajko na twardo, ogórek kiszony, płatki jęczmienne na mleku, herbata rumiankowa.	Zupa pomidorowa z makaronem. Jabłko Ryż brązowy, filet z kurczaka duszony z marchewką, sałata z sosem winegret, kompot wieloowocowy.
	(2,4,7)	(1,2,7)
Czwartek 18.10.2018	Bułka weka, chleb graham z masłem, szynka wieprzowa, ogórek, papryka, kiełki ze słonecznika, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z dziurawca.	Barszcz czerwony. Śliwki Łazanki z kapusty kiszonej i kiełbasy, kompot z czarnej porzeczki.
	(2,7,12)	(1,2,7)
Piątek 19.10.2018	Pieczywo mieszane z masłem, chleb zwykły, chleb ziarnisty ,pasta z kiełbasy z natką pietruszki, kasza manna na mleku, polewa jagodowa, herbata miętowa.	Zupa z zielonego groszku. Deser Ziemniaki, paluszki z dorsza w sezamie, pomidory w śmietanie, kompot owocowy.
	(2,7)	(1,2,5,12)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie

Sól mineralna dostępna jest w salach. Do słodzenia używa się miodu pszczelego, rodzynek, daktyli.

Margaryna bezmleczna jest stosowana dla dzieci uczulonych na mleko.

Stosowana jest śmietana 12% mieszana z jogurtem naturalnym 1/1.

Jadłospis sporządzono na podstawie zał. nr 2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

Dz. U. Unii Europejskiej z dnia 22.11.2011 L304/28 – art. 9 ust. 1; L304/43 – zał. II

1. SELER 2. GLUTEN 3. SKORUPIAKI 4. JAJA 5. RYBY 6. ŁUBIN 7. MLEKO I JEGO PRZETWORY

8. MIĘCZAKI I MAŁŻE 9. GORCZYCA MUSZTARDA 10. ORZECHY 11. ORZESZKI ZIEMNE

12. ZIARNA SEZAMU 13. SOJA 14. DWUTLENEK SIARKI

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości 1,9, 12 według oświadczenia producenta.