

**RAMOWY ROZKŁAD DNIA W ODDZIALE DZIECI 3 LETNICH W ROKU SZKOLNYM 2024/2025**  
**GRUPA BIEDRONKI**

**06:30 - 08:00:** Schodzenie się dzieci; integrowanie przedszkolaków z różnych oddziałów poprzez zabawy w kąciakach zainteresowań dowolnie wybranymi zabawkami; zabawy konstrukcyjne; zabawy i ćwiczenia rozwijające percepcję wzrokową, słuchową, grafomotorykę, umiejętności logicznego, matematycznego myślenia; praca indywidualna oraz dydaktyczno-wyrównawcza; praca z dzieckiem zdolnym;

**08:00 - 08:30:** Powitanie się w kręgu, rozmowa o samopoczuciu i pogodzie, zabawy integracyjne, czynności higieniczne i samoobsługowe przygotowujące do posiłku.

**08:30 – 08:50:** Śniadanie, wdrażanie zasad higieny i samodzielności przy jedzeniu.

**08:50 - 9:20:** Zajęcia dydaktyczne w ramach realizacji programu wychowania przedszkolnego realizowane z całym oddziałem i w małych zespołach; nabywanie umiejętności przez działanie, stwarzanie sytuacji edukacyjnych stymulujących całościowy rozwój dziecka; organizowanie środowiska inspirującego podejmowanie zabaw tematycznych, dydaktycznych, badawczych, ruchowych; wspieranie działań twórczych podczas kontaktu dzieci ze sztuką, muzyką, literaturą.

**9:20 - 10:00:** Zabawy swobodne wynikające z zainteresowań dzieci.

**10:00 - 11:10** Pobyt na świeżym powietrzu, realizacja różnych form aktywności ruchowej - zabawy na sprężycie terenowym, obserwacje przyrodnicze, spacer, wycieczki, dobór zajęć uzależnia się od pogody i pory roku.

**11.10-11.30:** Czynności samoobsługowe i higieniczne przed obiadem.

**11.30-11.50:** Zupa; przestrzeganie zasad dobrego wychowania podczas spożywania posiłku, ćwiczenie umiejętności posługiwania się sztućcami.

**11.50-13.40:** Poobiedni relaks; odpoczynek dzieci (leżakowanie); słuchanie muzyki relaksacyjnej oraz bajki czytanej przez nauczyciela.

**13.40-14.00:** Czynności samoobsługowe (samodzielne ubieranie się) i higieniczne; przygotowanie do II dania.

**14.00-14.20:** II danie; przestrzeganie zasad dobrego wychowania podczas spożywania posiłku.

**14.20-14.30:** Czynności higieniczne i samoobsługowe po obiedzie.

**14.20-15.30:** Zajęcia wspomagające rozwój dziecka, w tym gry rozwijające samodzielność; zabawy rozwijające aktywne postawy i wyobraźnię; zabawy konstrukcyjne z wykorzystaniem różnorodnych klocków; zabawy rytmiczno – muzyczne; prace porządkowe; prace plastyczne – techniczne; zabawy w ogrodzie, zajęcia wyrównawcze i kompensacyjne.