

RAMOWY ROZKŁAD DNIA W ODDZIALE DZIECI 4-5-LETNICH W ROKU SZKOLNYM 2024/2025

GRUPA ŻABKI

8.00-8.30 - schodzenie się dzieci; zabawy dowolne według pomysłów i zainteresowań dzieci z niewielkim udziałem nauczyciela; przygotowanie do zajęć, ćwiczenia ogólnorozwojowe (ćwiczenia rozwijające percepcję wzrokową, słuchową, grafomotorykę); zabawy ogólnorozwojowe (konstrukcyjne, manipulacyjne, tematyczne, badawcze); swobodne działania twórcze rozwijające zdolności manualne dzieci – indywidualne lub zespołowe; rozmowy kierowane zgodnie z zainteresowaniami dzieci;

8.30 – 8.50 – czynności samoobsługowe przed śniadaniem – kształtowanie czynności samoobsługowych, nawyków kulturowych i higienicznych;

8.50 - 9.10 – śniadanie – wdrażanie zasad zdrowego żywienia i kulturalnego spożywania posiłku, zabiegi higieniczne po śniadaniu;

9.10- 9.20 – ćwiczenia poranne, zabawy ruchowe organizujące i dyscyplinujące dzieci;

9.20 – 9.45 – zajęcia wychowawczo - dydaktyczne realizowane według wybranego przez nauczyciela programu wychowania przedszkolnego wspomagającego całościowy rozwój dziecka i przygotowujące go do podjęcia nauki w szkole;

9.45 – 10.00 – zabawy dowolne - wynikające z zainteresowań dzieci, zabawy dowolne z niewielkim udziałem nauczyciela; prace porządkowe przed wyjściem na spacer lub plac zabaw

10.00 -11.20 – zabawy w ogrodzie przedszkolnym lub w parku – gry i zabawy, zajęcia sportowe, obserwacje przyrodnicze, prace gospodarcze, ogrodnicze i porządkowe;

11.20 – 11.40 – czynności samoobsługowe i higieniczne przed obiadem- kształtowanie nawyków kulturowych i higienicznych; utrzymanie porządku w swoim otoczeniu;

11.50 -12.10 – zupa i zabiegi higieniczne po obiedzie, właściwe zachowanie się przy stole podczas posiłku, nakrywanie do stołu, sprzątanie po sobie;

12.10- 12.30 – odpoczynek poobiedni; ćwiczenia relaksacyjne, słuchanie muzyki, bajek muzycznych, zabawy tematyczne, gry dydaktyczne, zabawy dowolne w sali lub w ogrodzie przedszkolnym,;

12.30 – 13.20 – praca indywidualna, zajęcia grafomotoryczne, praca z tekstem literackim;

13.20 – 13.30 –czynności samoobsługowe i higieniczne; przygotowanie do II dania.

13.30 – 13.50 – II danie- przestrzeganie zasad dobrego wychowania podczas spożywania posiłku.

13.50– 14.30 – swobodna działalność plastyczna, konstrukcyjno - techniczna

14.30 – 16.00 – zabawy zespołowe, indywidualne, zabawy w ogrodzie przedszkolnym, zajęcia dodatkowe. Rozchodzenie się dzieci; integrowanie się przedszkolaków z różnych oddziałów, zabawy integracyjne, gry dydaktyczne, zabawy ruchowe.